

INFORMATIONS INSCRIPTION - GRS LABASTIDE SAINT PIERRE

SAISON 202_ - 202_

Pour vous inscrire ou votre enfant, veuillez imprimer les pages du dossier à remplir, le remplir et nous le rapporter avec les pièces à fournir lors d'une des permanences proposées. Vous trouverez les dates et heures des permanences sur notre site internet. **Seuls les dossiers COMPLETS seront acceptés.**

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des dossiers pour les loisirs, attention place limitée.

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION (dossier complet obligatoire) :

- **Pour les majeurs et les mineurs** : Si vous répondez par la négative au questionnaire de santé (ci-joint) vous n'avez rien à fournir, si vous répondez positivement à au moins une question un certificat médical sera obligatoire. Le questionnaire est confidentiel donc il n'est pas à fournir avec le dossier.
- **La fiche d'inscription** remplie intégralement.
- **Une photo d'identité** pour les gymnastes en compétition (inscrire au dos le nom et le prénom de votre enfant)
- **La fiche des autorisations, soin, utilisation de photos et vidéos, charte du club, signées.**
- **Un chèque de participation aux frais de compétition pour les gymnastes inscrit(e)s en compétition de 30€** (ce chèque vous sera retourné en fin d'année si vous avez été bénévole durant la saison, cf. page 5)
- **Le paiement** : à l'ordre de GRS Labastide Saint Pierre (inscrire au dos du chèque le nom et le prénom de la gymnaste). Le paiement peut s'effectuer en 1 ou 3 fois. En 3 fois, un chèque sera encaissé par trimestre (octobre, janvier, avril) dans ce cas il faut fournir les 3 chèques au moment de l'inscription.

Le coût de la licence est intégré dans le montant de l'inscription, il est compris entre 25€ et 45€ selon l'âge.

GROUPE BABY GYM 3-4 ans (2022-2023) 1 cours semaine de 45 minutes : **120€ /an**

Ou : 1^{er} versement 40€ ; 2^{ème} versement 40€ ; 3^{ème} versement 40€

GROUPE LOISIRS à partir de 5 ans (soit 2021) 1 cours par semaine (hors vacances) : **180 € /an**

Ou : 1^{er} versement 60€ ; 2^{ème} versement 60€ ; 3^{ème} versement 60€

GROUPE COMPETITIONS 1 cours par semaine de 2h (+ stage pendant les vacances) : **195 € /an**

Ou : 1^{er} versement 65€ ; 2^{ème} versement 65€ ; 3^{ème} versement 65€

GROUPE COMPETITIONS 2 cours par semaine de 2h (+ stage pendant les vacances) : **255 € /an**

Ou : 1^{er} versement 85€ ; 2^{ème} versement 85€ ; 3^{ème} versement 85€

Pour les catégories où il y aura un cours de 2h30, la cotisation sera augmentée de 30€.

Pour les gymnastes participants aux cours de renforcement du vendredi soir, la cotisation sera augmentée du 30€ (ATTENTION : ce cours n'est pas ouvert sur inscription, il sera proposé à votre fille en fonction de sa catégorie).

REDUCTIONS FAMILLES : La réduction s'applique sur la somme totale de l'inscription.

-10% pour 2 personnes

-15% pour 3 personnes

Pour les aides, nous acceptons :

Les chèques vacances, les coupons sport, les aides CE, le Pass'Sport, le Pass'Temps, les chèques ANCV connect, le chèque sport collège 6^{ème}, en Tarn et Garonne. **Si vous ne pouvez pas nous fournir le paiement de l'aide au moment de l'inscription merci de faire un chèque du montant de l'aide à laquelle vous pouvez prétendre.**

Nous vous le rendrons lorsque nous recevrons le paiement correspondant. Les cartes jeunes ne fonctionnent pas.

L'arrêt volontaire de l'activité en cours d'année ne donnera pas lieu à remboursement.

Il n'est pas nécessaire d'imprimer cette page



CHARTRE DU CLUB : SAISON 202_ -202_

- Je fournis la tenue nécessaire à la pratique de la GRS (pantalon moulant, ½ pointes, cheveux attachés, chaussettes et une bouteille d'eau).
- **Je m'engage à être présent ou à ce que mon enfant soit présent à tous les stages et à toutes les compétitions (même pour les remplaçantes).**
- **Je préviens mon entraîneur ou celui de mon enfant de toute absence** (minimum trois jours avant, sauf en cas de maladie),
- **Je m'engage à venir ou à amener mon enfant aux heures précises indiquées par son entraîneur, (cours et compétitions).**
- **Je m'engage à fournir un certificat médical du médecin, à mon encadrante ou celle de mon enfant en cas de dispense de sport.**
- Je Communique tous problèmes ou questions à l'entraîneur.

ATTENTION :

- Seules les gymnastes inscrites aux cours peuvent être présentes dans la salle (pas de parents, amis, frères, sœurs ...)
- En dehors des heures de cours, les gymnastes ne sont plus sous la responsabilité de l'entraîneur.
- Aucun comportement déviant ou infraction aux lois en vigueur ne sera toléré (vol, violence, injure...) la conséquence serait le renvoi immédiat et définitif du club.
- Concernant les réseaux sociaux, le droit à l'image s'applique, le respect d'autrui également, soyez donc vigilant à vos publications ou celles de vos enfants, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des responsables pour savoir ce qui est autorisé ou non.
- Trois absences sans motifs valables entraîneront la non-participation de la gymnaste aux compétitions : La GRS est un sport d'équipe et chaque gymnaste est indispensable au bon fonctionnement de l'équipe tout entière !

Le club étant affilié à l'UFOLEP nous demandons aux gymnastes et à leurs parents de respecter l'esprit UFOLEP : le sport pour le plaisir, respect de ses adversaires, co-équipières, entraîneurs, juges, parents...

Il faut savoir accepter la victoire comme la défaite !!

Vous pouvez trouver des informations sur le site de notre association :

<https://grslabastide.sportsregions.fr/>

Pour toutes questions ne pas hésiter à contacter nous contacter :

christel.carnevali@gmail.com ou grslabastide@gmail.com

06 78 72 31 78



FICHE INSCRIPTION - GRS LABASTIDE SAINT PIERRE

SAISON 202_ -202_

INFORMATIONS GYMNASTES :

Nom de naissance du gymnaste :

Nom d'usage du gymnaste :

Tous les Prénom(s) du gymnaste :

Date de naissance : Lieu de naissance :

Adresse gymnaste :

N° de portable personnel du gymnaste :

N° Pass'Sport :

INFORMATIONS RESPONSABLES :

	Parent 1 ou représentant légal Pour les majeurs →	Parent 2 ou représentant légal Personne à prévenir en cas d'urgence
Nom Prénom		
Adresse domicile		
N° Tél domicile		
N° Tél portable (obligatoire)		
Adresse mail (obligatoire)		
Profession		

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES (qu'ils vous semblent nécessaires de nous fournir) :

Par exemple une maladie (asthme...) ou autre, ces informations seront seulement donner à l'encadrante de votre fille.

.....
.....

AUTORISATION DE SORTIE pour les mineurs

Je soussigné(é) parents de l'enfant

☐ autorise mon enfant à quitter seul (sans la présence d'un adulte) le gymnaste après l'entraînement

☐ n'autorise pas mon enfant à quitter seul le gymnase après l'entraînement

A

Le

Signature :

Document à imprimer

SAISON 202_ -202_

AUTORISATION en cas d'urgence

Je soussigné(é), autorise pour mon enfant, pour moi-même*
..... l'hospitalisation ou l'intervention chirurgicale en cas
d'urgence médicale, lors des déplacements à l'extérieur.

Lu et approuvé,

A

Le

Signature :

*rayer la/les mentions inutiles

CHARTRE DU CLUB

**En inscrivant ma fille/mon fils/ moi-même* à la GRS je m'engage à respecter la charte du club (ci-dessous)
et je reconnais avoir pris connaissance des dates des cours, compétitions et stages.**

NOM(s), Prénoms du gymnaste :

NOM(s) des parents si mineurs :

A

Le

Signature GYMNASTE :

Signature PARENTS :

AUTORISATION D'UTILISATION DE PHOTOS OU VIDEOS

Je soussigné.es :

Représentant Légal de :

A cet effet, j'autorise l'association GRS Labastide, l'UFOLEP et les ayants droit :

- A fixer, reproduire, diffuser et exploiter l'image des gymnastes concerné.es, en tout ou partie, en nombre illimité, à titre gracieux, dans le monde entier, en tous formats, en couleurs et /ou en noir et blanc, sur tous supports connus actuels ou à venir, et par tous moyens actuels ou à venir sur tous services audiovisuels et tous services en ligne sur tous réseaux

A la prise en considération de ces éléments :

- ☐ J'autorise la cession de droits à l'image pour le ou la gymnaste
- ☐ Je n'autorise pas la cession de droits à l'image pour le ou la gymnaste

Fait le / / 2026 à

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

Information concernant les gymnastes engagées en compétitions individuels

Depuis 2 ans, pour des raisons économiques, notre club n'est plus en capacité de financer le déplacement pour les gymnastes qualifiées au championnat national « individuels ».

Il appartient à chaque parent de gymnaste qualifiée en individuel d'organiser le transport et le trajet sur place durant tout le week end. Le club préservera des chambres d'hôtel pour l'ensemble des gymnastes qualifiées et **prendra en charge le coût** des nuits et petits déjeuner.

La présence à l'hôtel n'est pas obligatoire et devra être confirmée par les parents après la compétition régionale de Revel.

Information concernant les gymnastes engagé(e)s en compétition

Chaque année au sein du club de GRS nous organisons plusieurs événements qui nous permettent de faire vivre le club et parfois de récolter des fonds afin de maintenir les avantages dont bénéficient déjà vos enfants depuis plusieurs années. Ainsi, par le biais de ces événements notre objectif est de maintenir pour vous :

- Une faible augmentation de la cotisation annuelle, déjà basse comparativement à d'autre association.
- Pas de frais supplémentaires durant l'année. Le club prend en charge : les frais d'inscription de votre enfant aux compétitions, les frais de déplacements aux championnats nationaux individuels et équipes.

Pour pouvoir continuer d'organiser ces événements, nous avons besoin de vous. Cependant nous constatons chaque année une baisse des bénévoles sur les événements, nous avons donc mis en place une participation aux frais de compétitions. Cela vous laisse le choix soit de nous aider en donnant de votre temps soit de nous soutenir financièrement si vous n'êtes vraiment pas disponible sur les événements liés au club.

Si chacun donne un peu de son temps une fois dans l'année cela nous permettra de continuer à faire vivre le club et de soutenir les encadrantes de vos filles qui donnent déjà beaucoup de leur temps bénévolement. Nous déchirerons en fin d'année le chèque de participation aux frais de compétition si vous avez été bénévole sur la saison. Cela ne s'applique qu'aux parents **des gymnastes en compétition** car ce sont elles qui engendrent les coûts les plus importants pour l'association.

Nous vous remercions pour votre compréhension
Le bureau

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es ? ☐ Une fille ☐ Un garçon

Quel âge as-tu ?

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Rappel :

Ce questionnaire de santé est anonyme et conservé par le.la licencié.e. Il ne sera pas transmis à l'association lors de la demande de licence Ufolep. Pour attester avoir respecté la procédure ministérielle, compléter les informations sur le formulaire de demande de licence Ufolep (case à cocher attestant avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du formulaire santé ou fourniture du certificat médical le cas échéant).



Questionnaire de santé pour un.e adulte

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		

A ce jour	OUI	NON
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Rappel :

Ce questionnaire de santé est anonyme et conservé par le licencié.e. Il ne sera pas transmis à l'association lors de la demande de licence Ufolep. Pour attester avoir respecté la procédure ministérielle, compléter les informations sur le formulaire de demande de licence Ufolep (case à cocher attestant avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du formulaire santé ou fourniture du certificat médical le cas échéant).