Tout savoir sur Le Club

GRS Labastide



La **Gymnastique Rythmique** mêle **gymnastique, danse et musique**, avec ou sans engins : ruban, ballon, cerceau, massues et corde. Une discipline complète qui développe **souplesse, coordination, créativité et confiance en soi**.

Dès 3 ans, le club accueille les enfants en loisir ou en compétition, selon leurs envies et leur niveau.
Plus qu'un sport, le GRS Labastide est un club familial et convivial, où enfants, entraîneurs et parents partagent le plaisir de pratiquer, de progresser et de vivre ensemble les moments forts de la saison.





Inscriptions :
Les inscriptions ont lieu à la rentrée, début septembre, notamment lors du Forum des Associations de Labastide-Saint-Pierre et du VitalSport Décathlon.

À prévoir :

- Dossier d'inscription et autorisations parentales
- Certificat médical si nécessaire
- Photo d'identité pour la compétition
- Règlement de l'inscription

*La licence est comprise dans le tarif.

Des aides sont acceptées : Pass'Sport, chèques-vacances, coupons sport, aides CE...



Principaux évènements présents durant la saison :

- Forum des associations et Vital Sport Décathlon à la rentrée
- Gala de Noël en décembre
- Challenge Loisir en avril
- Gala de fin d'année en juin
- Et plein d'autres surprises…





Des compétitions départementales, régionales et nationales :

- 3 compétitions individuelles à finalité France de novembre à janvier
- 3 compétitions équipes à finalité France de mars à mai
- 3 compétitions Trophée d'Oc à finalité régionale de mars à avril/mai

@grslabastide

grslabastide.sportsregion.fr

grslabastide@gmail.com
(inscription uniquement)
bureaugrslabastide@gmail.com

Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique