

Gymnastique Rythmique Sportive



Sport gracieux, entre la gymnastique et la danse, la GRS allie les mouvements corporels au maniement d'engins tels que le ballon, le ruban, le cerceau, les massues et la corde, ou en mains libres, avec des enchaînements exécutés en musique. Les gymnastes peuvent évoluer individuellement, en duo ou en équipes.

La GRS développe des qualités de souplesse, coordination, dextérité et concentration.

C'est aussi une discipline olympique !

Le club GRS Labastide accueille les enfants à partir de 5 ans. Il propose des activités loisirs et compétitions, selon l'âge, l'envie et le niveau.

Il est affilié à l'Ufolep, qui soutient les valeurs d'épanouissement pour tous, de solidarité, de respect et du sport pour le plaisir.



Les inscriptions se font à la rentrée début septembre, au forum des associations de Labastide ou au VitalSport Décathlon.

Documents à fournir :

- dossier d'inscription complet et autorisations parentales signées,
- photo d'identité si compétition,
- certificat médical autorisant la pratique de la GRS, si nécessaire,
- le règlement,
- les différentes aides dont vous pourriez bénéficier, chèques vacances, coupons sport, CE, pass'sport...

* le coût de la licence est compris dans le montant de l'inscription.



Les principaux événements prévus durant la saison :

- Forum des associations et VitalSport Décathlon, à la rentrée
- Gala de Noël, décembre
- Challenge Loisirs, avril
- Gala de fin d'année, fin juin



Les compétitions :

Championnats départementaux, régionaux et nationaux :

- * 3 compétitions individuelles « Finalité France » de novembre à janvier
- * 3 compétitions équipes « Finalité France » de mars à juin
- * 3 compétitions régionales « Trophée d'Oc »



grslabastide@gmail.com
grslabastide.sportsregion.fr
facebook GRS Labastide

